

Arbo-effecten

- Een goede instelling van de werkplekken zorgt voor een werksituatie waarin werknemers in een gezonde werkhouding kunnen werken. Hierdoor loopt het verzuim en uitval door RSI/CANS terug.
- Een goed ingestelde en gebruikte werkplek leidt tot minder uitval en een hogere productiviteit.
- Een stap voor stap instructie via een website is het meest geschikt om de werknemers door de grote hoeveelheid aan in- en opstelmogelijkheden te helpen.

Instructie

Onderstaande tips helpen bij het verantwoord instellen van de werkplek.

Voor werknemers

- Vraag hulp van een preventiewerknemer of andere deskundige bij vragen over of problemen met de juiste werkplekinstelling.
- Pas de instructie bij iedere nieuwe werkplek toe.

Voor teams en leidinggevende

- Laat een deskundige werknemer van de afdeling als RSI-consultant of preventiewerknemer zijn collega's helpen om hun werkplek goed in te stellen.
- Zorg voor een ergonom, arboadviseur of preventiewerknemer als achterwacht. Deze kan helpen bij problemen met en vragen over de werkplekinstelling. Er zijn altijd wel een paar werknemers die het niet goed lukt om zelf met de instructie een goede werkopstelling te creëren.
- Geef het goede voorbeeld door de eigen werkplek ook goed in te stellen.

Instructie over werkplekinstelling

De op- en instelmogelijkheden van stoel, tafel, beeldscherm, toetsenbord en documenthouder zijn erg groot. Daarom is het nuttig een stap voor stap instructie ^[1] te gebruiken bij het op- en instellen van de werkplek.

Links

[1] https://anevei.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/anevei/Bijlage 2 AC_ANEVEI.pdf