

ZWANGERE WERKNEEMSTER

Zwangere werknemers hebben extra aandacht nodig als het gaat om arbeidsomstandigheden en arbeidstijden. Dat is ook wettelijk verplicht.

Risico

Een te grote belasting kan de ontwikkeling van de zwangerschap negatief beïnvloeden.

Eisen

Wanneer een werknemster meldt dat ze zwanger is, vindt er overleg plaats tussen haar en de leidinggevende over:

- de invulling van het recht op extra pauzes
- het voorkomen en beperken van werkzaamheden die tot spanning en stress kunnen leiden
- het beperken van fysieke belasting.

Wensen

- hurken, bukken en knielen van de zwangere werknemer wordt zoveel mogelijk voorkomen en beperkt. In de laatste drie maanden van de zwangerschap mag de werknemer niet worden verplicht meer dan eenmaal per uur te hurken, bukken of knielen
 - tijdens de zwangerschap en tot 3 maanden na de bevalling mag een zwangere werknemer maximaal 10 kg tillen
 - vanaf de 20e week zwangerschap wordt het tillen voor zwangere werknemers zoveel mogelijk beperkt. In uitzonderingssituaties mag de zwangere werknemer dan nog maximaal 5 kg tillen onder optimale omstandigheden
 - lang staan wordt zoveel mogelijk vermeden .
-